

A Vertebra Alapítvány
tájékoztatója
gerincferdüléssel
élőknek



Vertebra
Alapítvány
Gerincferdülés és ami mögötte van

A Vertebra Alapítvány

A Vertebra Alapítvány 1990-ben jött létre, és 2006 óta aktívan segíti a gerincferdüléssel élő páciensek közösségét, és összefogja az értük dolgozó szakembereket. Az alapítvány tevékenysége egy vezető irányítása mellett, számos önkéntes segítségével valósul meg, munkánkat a szakemberek hitelesítik.

Mit csinálunk?

Egyéni betegsegítéssel, programokkal, kiadványokkal, élményterápiás táborokkal, edukációs tevékenységgel, közösségi összefogással állunk az érintettek és a szakemberek rendelkezésére.



Miben nyújtunk segítséget?

- **Szakmai információk** és bővebb felvilágosítás tevékenységünkről honlapunkon: www.gerincferdules.hu
- A pácienseket és családtagjaikat a Facebook: **Korzettesek és gerincműtöttek** (gerincferdülés) **csoportjában** várjuk információ-, tapasztalatcserére
- 8-18 év közötti érintett gyerekeknek (fűzőt viselő, műtétre váró, gerincműtött gyerekeknek) **élményterápiás tábort** szervezünk évente kétszer (február, július); részletek és felhívás aktuálisan mindig a blogunkon (www.scoliblog.blogspot.com) és a Vertebra Alapítvány Facebook oldalán olvasható



- **Szakmai kiadványaink** (*Gerincferdülés és ami mögötte van; A hátam mögött, Scolio Magazin*) megrendelhetők itt: www.scolirodalom.hu
- **Aktuális programjainkról** mindig a blogunkon (www.scoliblog.blogspot.com) és a Vertebra Alapítvány oldalán lehet információt találni



- Visszatérő témáink, **hasznos cikkek** a gerincferdüléssel és kezeléssel kapcsolatban blogunkon (www.scoliblog.blogspot.com) olvashatók
- A kezeléshez kapcsolódó **ellátásokról, kedvezményekről** a blogunkon lehet olvasni: <http://scoliblog.blogspot.com/2020/12/a-kezelessel-egyutt-jaro-ellatasok.html?q=kedvezm%C3%A9nyek>
 2023-as változások: <https://tudatosadozo.hu/beteg-gyereket-nevelok-adokedvezmenye-2023/?fbclid=IwAR0SKrx9KPs2oif02iWuHtYqXKwSVoLpTFp8ACCSqkkG-KTkJ5tg8sf05llk>



Konzervatív kezelésben (fűző + gyógytorna) részesülő gyerekeknek és családjaiknak kínált további segítségünk:

- **Szakmai anyagok** honlapunkon (idiopathias scoliosis, ismeretlen eredetű gerincferdülés): <http://gerincferdules.hu/gerincferdules.html#ismeretlen>

- A **Fűzőbe zárva** című tiniregény ebook-ként olvasható a honlapunkon, s a Salusban (Budapest XI., Dombóvári út 1.) meglepetés is várja az érdeklődőket ezzel kapcsolatban: <http://gerincferdules.hu/kiadvanyaink.html#fuzobe>



- **Edukációs videók** a témában a Vertebra Alapítvány youtube csatornáján:
 - Bevezetés a témába, alapfogalmak (gerincferdülés típusai, csontérettség, romlási/javulási tendenciák stb.)
 - Diagnosztika (fizikális vizsgálat, röntgenfelvétel): https://www.youtube.com/watch?v=36ZIG_ZDULM
 - Konzervatív kezelés lehetőségei (gyógytorna, korzett)
 - A doktor úr adna fűzőt a saját gyermekére?
 - A Scheuermann-kór konzervatív kezeléséről
 - A korzett szerepe
 - Gyógytorna, mozgás, sport szerepe és lehetőségei a konzervatív kezelésben
 - A röntgenfelvétel, funkcionális scoliosis, végtaghosszkülönbség, talpbetét
 - Gyakori tévhitek, félreértések a gerincferdülés konzervatív kezelése kapcsán
 - Miért ilyen nehéz? Pszichés aspektusok a gerincferdülés konzervatív kezelésében

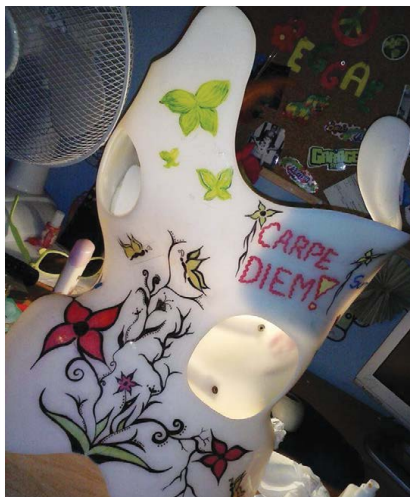
Lejátszási lista ehhez: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLU7Xd5W-HRLxB1HAN21PP5xrOMf7Evg02A>



- **Hétköznapi kérdések-válaszok** röviden: <https://www.facebook.com/media/set/?set=a.614664883993091&type=3>



- **Sorstárs történetek, korzettdekorálás és más témák** a Vertebra Alapítvány youtube csatornáján (lejátszási listákba rendezve): https://www.youtube.com/playlist?list=PLU7Xd5WHRLxB17iG_8VlZOwu55E5Y4TUV
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLU7Xd5WHRLxBx2gCgS5X7JNPcxs-1Wqt47>



- **Közösségi életünkről** áttekintést ad a Vertebra Alapítvány Facebook oldalának képgalériája: https://www.facebook.com/VertebraAlapitvany/photos_albums

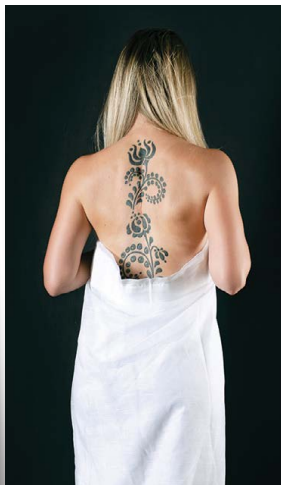


- **Óvodáskorú, fűzőt viselő gyermekek-nek** készült mesekönyvünk (Hanna, egy páncélos kislány története)

<http://gerincferdules.hu/kiadvanyaink.html#mese>



- **Korzettben is stílusosan** programunk (smink, frizura, stylist, fotó) 2021-23



<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.661067502686162&type=3>

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.2742851029193401&type=3>

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.1370421193103065&type=3>



Gerincferdülés miatt műtéti kezelésben részesülő pácienseknek

- műtéti központok, scoliosis műtéti kezeléseivel foglalkozó sebészek elérhetőségei



GERINCFERDÜLÉS MŰTÉTI KEZELÉSÉVEL FOGLALKOZÓ SZAKEMBEREK ELÉRHETŐSÉGEI



DR. KISS LÁSZLÓ
magánrendelés:
☎ (+36) 30 223 1585
✉ kissortop@gmail.com
f Dr. Kiss László

**Magánrendelés:
Budai
Egészségközpont
www.bhc.hu**



DR. MÁRKUS ISTVÁN
Országos Gerincgyógyászati
Központ
☎ (+36) 1 887-7900

**Magánrendelés:
Budai
Egészségközpont
www.bhc.hu**



DR. RUSZTHI PÉTER
Debreceni Egyetem
Idegsebészeti Klinika
☎ (+36) 52/255-709
munkanapokon 12:00-15:30 között
magánrendelés:
Nyíregyháza (Prestige)
☎ +36 (42) 512990
Debrecen
☎ (+36) 204989062



**DR. TUNYOGI-CSAPÓ
MIKLÓS**
Országos Gerincgyógyászati
Központ
☎ (+36) 1 887-7900

**Magánrendelés:
Budai
Egészségközpont
www.bhc.hu**

- **Szakmai cikkek honlapunkon:**

<http://gerincferdules.hu/gerincferdules.html#ismeretlen>

<http://gerincferdules.hu/dokumentumok/opciikk.pdf>

- **Blogunkon** további cikkek érhetők el a témában pl. a műtéti határról:
<https://scoliblog.blogspot.com/2017/03/muteti-hataron-avagy-buvos-50-60-cobb.html?q=b%C5%B1v%C3%B6s>

- **Tájékoztató, és a műtét utáni élet tapasztalatai tinédzserektől:**

<https://www.youtube.com/watch?v=JCIHyE5Yso4>

<http://gerincferdules.hu/dokumentumok/betegtajekoztato.pdf>

- **Korrektíós műtét tinédzserkorban, az érzelmi felkészülést segítő dokumentumfilm a Richter Anna Díj támogatásával:** www.scolifilm.hu

A film megtekintéséhez szükséges jelszó (felkiáltójellel együtt): **vertebrafilm2022!**

Beharangozó: <https://www.youtube.com/watch?v=gQ0Cg4OV04U>



- **Youtube csatornánkon - tematikus témák szerint rendezett - szakmai előadások**
 - Gerinckorrektíós műtét tinédzserkorban (ismeretlen eredetű gerincferdülés)
 - Leggyakoribb kérdések-válaszok
 - Növekedő rendszer alkalmazása 10 évnél fiatalabb gyermekek esetén
 - Gerinckorrektíós műtét felnőttkorban
 - Neuromuscularis megbetegedés talaján kialakult gerincferdülés műtéti kezelése
 - Sport, mozgás, gyógytorna szerepe gerinckorrektíós műtét előtt és után
 - Gerincsebész portrék
 - Pszichés szempontok a gerincferdülés műtéti kezelésénél

Lejátszási lista a fentiekhez: https://www.youtube.com/playlist?list=PLU7Xd5WHRLxAS-Vor_H7HtEwCeSAqYb2gWF



- **Sorstárs történetek:**
https://www.youtube.com/watch?v=DmVxBOJGpyc&list=PLU7Xd5WHRLxAS-Vor_H7HtEwCeSAqYb2gWF
<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.1730592733752574&type=3>

- **Gerinckorrektíós műtét utáni gyermekvállalás témában cikk; szakmai riport szülész-nőgyógyással; sorstárs történetek:**

<https://www.youtube.com/watch?v=wN8s9N8J0jc&list=PLU7Xd5WHRLxDR-gSdTVvI939g8lkSIL79o>

<https://scoliblog.blogspot.com/2015/09/gyermekvallas-operalt-gerinccel.html?q=n%C5%91gy%C3%B3gy%C3%A1sz>

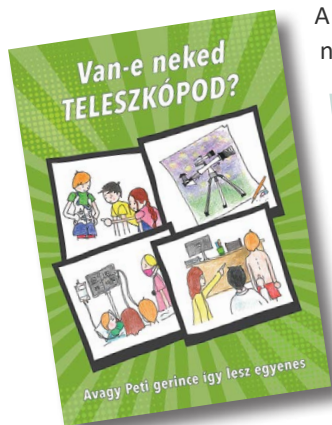
<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.1785570781588102&type=3>

- **Személyes felkészítő beszélgetés** a Vertebra Alapítvány szervezésében, térítésmentes alkalom, tartja Schuster Barbara pszichopedagógus, gerincképzett páciens. Szükség esetén pszichológus bevonásával.

Jelentkezés: info@gerinccerdules.hu



- **A csigolyafejlődési rendellenesség okozta gerinccerduletről külön tematikus honlap: (fogalmak, kezelési módok, sorstárs történetek):** www.babacsigolya.hu



A családokat a Facebookon a Csigolyafejlődési rendellenességgel élő gyerekek csoportjában várjuk külön.

A növekedő rendszerrel kezelt gyerekeknek készült kiadványunk: *Van-e neked teleszkópod? avagy Peti gerince így lesz egyenes:* <http://gerinccerdules.hu/kiadvanyaink.html#vane>

- **Leggyakoribb (hétköznapi) kérdések-válaszok röviden** a műtėti kezeléssel kapcsolatban: <https://www.facebook.com/media/set/?vanity=VertebraAlapitvany&set=a.668538488605730>



Vertebra Alapítvány

Gerincferdülés és ami mögötte van



www.gerincferdules.hu

www.scolirodalom.hu

www.babacsigolya.hu

www.scolifilm.hu



info@gerincferdules.hu



Vertebra Alapítvány



[scoliosis.vertebraalapitvany](https://www.instagram.com/scoliosis.vertebraalapitvany)



www.scoliblog.blogspot.com



Vertebra Alapítvány csatornája

YouTube

Köszönjük, ha személyi jövedelemadója 1%-ával segíti munkánkat!

Adószámunk: 19650500-1-41

Köszönjük, ha adományával támogatja tevékenységünket!

Magnetbank: 16200151-18540082